

四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

外臺秘要方卷三十四

詳校官太醫院醫士臣程泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官進士臣繆琪

校對官助教臣卜惟吉

謄錄監生臣汪存瑄

欽定四庫全書

外臺秘要方卷三十四

唐 王燾 撰

產婦忌慎法六首

千金論曰產婦雖是穢惡然將痛之時及未產已產並不得令死喪污穢家人來視之則生難若已產者則傷兒也

又凡婦人產乳忌反支月若值此月當在牛皮上若灰

上勿令水血惡物著地則殺人及浣濯衣水皆以器盛  
過此忌月乃止

又凡產不依產圖脫有犯觸於後母子皆死若不至死  
即母子俱病庶事皆不稱心能依圖無犯觸母子即得  
無疾子即易養

又凡欲產時特忌多人瞻視唯得三二人在傍待摠產  
訖即告語衆人也若人衆令人難產

又凡產婦第一不得忽忽忙怕傍人極須少靜皆不得

預緩預急憂悒憂悒則難產若腹痛眼中火生此兒迴  
轉未即生也兒生訖一切人及母皆忌問是男是女兒  
胎落地即急取口中惡物與新汲井水五合嚥忌與煖  
湯物亦勿令母看視穢污

又產婦慎熟食熱藥熱麵食常識此飲食當如人肌溫

溫也

並出第  
二卷中

令易產方六首

千金令易產方

凡欲臨產時先脫尋常所著衣以籠竈頭及竈口  
令至密即易生神驗

又方

生地黃汁半升生薑汁半合煎熱頓服

又方

燒藥杵令赤內酒中飲之

小品同並出  
第二卷中

小品預服散令易生母無疾病未生一月日前預服過  
三十日行步動作如故兒生墮地皆不自覺甘草散方

甘草

八分  
炙

黃芩

大豆黃卷

粳米

麻子仁

乾薑

桂心

各二分

吳茱萸

二分

右八味搗散酒服方寸匕日三

同千金

又療婦人易生產飛生丸方

飛生

一枚

槐子

故弩箭羽

各十  
四枚

右三味搗末蜜丸桐子大以酒服二丸即易產

又方

取蛇脫皮著衣帶中鑑鼻繫衣帶臨欲產時左手

持馬銜右手持飛生毛令易產

並出第七卷中

下乳汁方一十五首

廣濟療婦人乳無汁方

以母猪蹄四枚治如食法以水二斗煮取一斗去蹄土瓜根通草漏蘆各三兩以汁煮取六升去滓內葱白豉如常法著少米煮作稀葱豉粥食之食了或身體微微熱有少許汗佳乳未下更三兩劑

甚驗

崔氏同出第三卷中



千金療乳無汁漏蘆湯方

漏蘆

通草各八分

鍾乳四分

黍米一升

右四味切將米宿漬研取汁三升煮藥三四沸去滓

作飲服

經心錄同

又方

土瓜根末酒服半錢匕乳日下如流水崔氏同

又療乳無汁單行石膏湯方

石膏四兩研以水二升煮三沸稍稍服一日盡良

又療乳無汁單行鬼箭湯方

鬼箭五兩水六升煮取四升去滓一服八合日三服亦可燒灰作末水服方寸七日三

又下乳汁通草散方

通草

鍾乳  
研

右二味等分為散麵粥服方寸七日三百日後可兼養兩兒

又麥門冬散方

麥門冬

去心

鍾乳

研

通草

理石

各等分研

右四味搗散食前後酒服方寸匕日三

又下乳漏蘆散方

漏蘆

二分

鍾乳

五分研

栝樓

五分

蟬螬

三分熬

右四味搗散食後抄糖水下方寸匕日三

又方

母猪蹄一具麤切以水二斗煮令熟餘五六升汁

飲之甚良

崔氏同

又方

猪蹄

二枚炙  
搥碎

通草

八兩  
切

右二味以清酒一斗浸之稍漸飲盡不出更作

崔氏  
同

又方

栝樓根切一升酒四升煮三沸去滓服半升日三

良

崔氏  
同

又方

栝樓青色大者一枚熟搗以白酒一升煮取四升

去滓溫飲一升日三若無大者用小者兩枚無青

色者黃色者亦好

崔氏同

又方

燒鯉魚頭末酒服三指撮

又方

燒死鼠酒服灰方寸七日三立下

並出第三卷中

崔氏療乳汁不下方

鼠肉

五兩

羊肉

六兩

麋肉

八兩

右三味合作腫噉之勿令食者知

出第十卷中

妬乳瘡痛方一十四首

集驗論療婦人妬乳乳癰諸產生後宜勤擠乳不宜令汁畜積不去便不復出惡汁於內引熱溫壯結堅掣痛大渴引飲乳急痛手不得近成妬乳非癰也方

始妬乳急灸兩手魚際各二七壯斷癰脈也便可令小兒手助捋之則乳汁大出皆如膿狀內服連翹湯汁自下外以小豆散薄塗之癰處當差

千金同

又產後不自飲兒及失兒無兒飲乳畜喜結癰不飲  
兒令乳上腫者方

以雞子白和小豆散塗之乳房令消結也若飲兒  
不泄者數捻去之亦可令大者子含水使漱口  
中冷為啣取乳汁吐去之不含水漱令乳頭作瘡乳

孔寒也

千金同

又療妬乳乳癰連翹湯方

連翹

升麻

杏仁

去皮尖

射干

防己

黃芩

大黃

芒硝

柴胡

各三兩

芍藥

甘草

炙各四兩

右十一味切以水九升煮取三升分服忌海藻菘菜

千金

同

又方

取葵莖燒灰搗散服方寸匕日三即愈

千金同

又療妬乳生瘡方

蜂房猪甲中土車轍中土各等分末苦酒和塗之



良

千金同一方又有  
車穀上脂一味

又療婦人女子乳頭生小淺熱瘡搔之黃汁出侵淫為  
長百療不差者動經年月名為妬乳病婦人飲兒者乳  
皆欲斷世論苟抄乳是也宜以赤龍皮湯及天麻湯洗  
之傳二物飛鳥膏及飛鳥散佳始作者可傳以黃芩漏  
蘆散及黃連胡粉散並佳方如左赤龍皮湯方

槲皮切三升以水一斗煮取五升夏冷用之秋冬  
溫之分以洗乳亦洗諸深敗爛久瘡洗畢傳膏散

千金

又天麻草湯方

天麻草切五升以水一斗半煎取一斗隨寒溫分

洗乳以殺痒也此草葉如麻葉冬生夏著花赤如  
鼠尾花亦以洗侵淫黃爛熱瘡痒疽濕陰蝕瘡小

兒頭瘡洗畢傅膏散

千金同

又飛烏膏散方

用燒朱砂作水銀上黑煙

一名細粉者三兩

礬石

三兩燒粉

右二味以絹篩了以甲煎和之令如脂以傅乳瘡日  
三作散者不須和有汁自著可用散亦傳諸熱瘡黃  
爛侵淫汁瘡蜜瘡丈夫陰蝕痒濕諸小兒頭瘡疔蝕  
口邊肥瘡蝸瘡等並以此傳之千金同

又黃連胡粉膏散方

黃連

二兩

胡粉

十分

水銀

一兩同研  
令消散

右三味擣黃連為末三物相和合皮裏熟按之自和  
合也縱不成一家且得水銀細散入粉中也以傅乳

瘡諸濕痒黃爛肥瘡若著甲煎為膏

千金同

備急小品妬乳方

黃芩

白斂

芍藥

各等分

右三味下篩漿水服一錢五七日三若右乳結將去

左乳汁左乳結即將去右乳汁服即消

千金同

又方

柳白皮酒煮令熱以熨上即消

又方

苦酒磨升麻若青木香或紫檀香以摩上並良一  
味即得佳

又方

已入腹者麝香薰陸香青木香雞舌香各一兩以  
水四升煮取二升分再服忌蒜麩酒牛馬猪肉

必效療婦人妬乳癰瘡遲愈五物雄黃藺茹膏方

雄黃

白斂

雌黃

藺茹

各一分並

切

亂髮

如雞子一枚

右以猪脂半斤合煎三沸去滓乃内亂髮髮盡藥成  
以塗瘡不過十日差

乳癰腫方一十八首

廣濟療乳癰大堅硬赤紫色衣不得近痛不可忍方

大黃

芍藥

棟實

馬蹄

炙令黃等

分

右四味搗散酒服方寸匕覆取汗當睡著覺後腫處  
散不痛經宿乃消百無失一明晨更服一匕忌衝風

熟食

深師療乳癰腫消核芍藥散方

芍藥

通草

桂心

昆布

白斂

附子炮

黃芪

人參

海藻

木占斯各一兩

右十味搗散以清酒服一錢七日三當先食并療頤

下氣結瘰癧

又乳癰衆醫不能療柏皮膏方

猪膏年多者佳柏皮三斤去黑皮以猪膏煎之當稍稍煎柏皮熟黑便漉出更煎餘柏皮如初盡以塗瘡甚驗

集驗療乳癰方

大黃

二兩

莽草

二分

伏龍肝

十二分

乾薑

二分

右四味搗末以酢和塗乳上即效止一方生薑極驗

可用也

千金同

又方



取鹿角下篩散以猪額下清汁服方寸匕不過再

服亦以醋漿服之良

千金云猪脂銷上清汁

又療乳癰四物膠薄貼方

膠炙

大黃

莽草

細辛

右各等分擣末以雞子白和塗紙上貼腫頻易晝夜貼之割紙穿如錢大出腫頭

又療乳癰三物桂心貼方

桂心

三分

烏頭

二分

甘草

二分

右搗散以苦酒和塗腫上以小紙覆濡其上將乳居其中以乾布置乳下須臾布當濡有膿水也佳范汪同

千金翼排膿散主乳癰方

鐵粉

蓯蓉

桂心

細辛

芎藭

人參

防風

乾薑

黃芩

芍藥

各四兩

當歸

甘草

各五分

右十二味搗散酒服方寸匕日三夜一加至一七半服藥十日血出多勿怪是惡物除甚良

出第五卷中

備急葛氏療婦人乳癰妬腫者或經久衆療不差方

堅硬紫色削柳根皮擣熟熬令溫帛囊盛熨乳上

冷更易甚良一宿即愈

千金同

又方

研米槌二枚煮令熱以絮及巾覆乳上用二槌更

互熨腫數十過差上已用大驗

千金云  
灸熬

又乳癰方

大黃

竈下黃土

各一分末

生薑

二分

右三味搗末醋和塗乳痛即止極驗劉涓子不用生薑用生魚三味等分余比用鯽魚妙

又療乳癰方

大黃

鼠屎

黃連

各一分

右三味搗末合鼠屎更搗以黍米粥清和傅乳四邊痛止即愈無黍米粟米粳米並可用

千金同

救急療乳癰腫痛如升椀大痛不可忍方

取白薑石搗末一二升用雞子白和如稀泥傅腫

乾更易之此方頻試驗如雞子慮罪取榆白皮和  
搗傅即差

又療乳癰堅硬痛不可忍方

葇苣子半大匙當年新者服時不得嚼破以清水  
一大盞和頓服痛即止

又療乳癰腫方

以驗醋研地黄塗上乾即易不過三五遍服以酒  
研之

必效療婦人乳癰方

覺痛色未變時以飼猪米研汁飲之即差仍取猪槽木厚如匙面火炙數數熨上

又療婦人乳癰丹參膏方

丹參

白芷

芍藥

各二兩

右三味咬咀以苦酒淹經宿又取猪脂半斤微火上煎之白芷黃膏成去滓以膏塗上甚良

又療瘡上須貼膏方

黃芪

分八

白芷

大黃

分各五

當歸

續斷

分各四

薤白

切二合

松脂

分十二

薰陸香

蠟

分各十

猪脂

升一

生地黄汁

合七

右十一味切內地黃汁中漬半日內猪脂中微火上煎三上三下白芷色黃膏成布紋去滓剪帛如瘡大小塗帛貼瘡上日四五度易之終身無苦極效

產後血暈心悶方一十首

廣濟療產後血暈心悶不識人或神言鬼語氣欲絕方

荷葉

二枚  
炙

蒲黃

一兩

甘草

二兩  
炙

白蜜

一匙

地黃汁

半升

右五味切以水三升煮取一升絞去滓下蒲黃蜜地

黃汁煖服立差止

又療產後心悶血氣衝上血暈羚羊角散方

取羚羊角一枚燒成灰末以東流水服方寸匕若

未差更服差

救急產暈心悶大困方



鯽魚剝皮作鱠以糞食三兩口止

文仲暈絕方

蘇方木三兩碎以水五升煎取二升分再服或無  
蘇木煮緋色衣取汁服甚驗

又方

取牆上青衣一抄以水四小升煮取二升分服又  
生薑汁一小升地黃汁一小升酒一大升相和煎  
五六沸分再服每劑和大黃末一匙此方甚良

崔氏凡暈者皆是虛熱血氣奔逆腹中空所致欲分娩者第一須先取驗醋以塗口鼻仍置醋於傍使聞其氣兼細細飲之此為上法如覺暈即以醋噴面蘇來即飲醋仍少與解之

一云仍少與水解之

又凡產後忽悶冒汗出不識人者是暴虛故也方

取破雞子吞之便醒若未醒可與童子小便一升甚驗丈夫小便亦得切不得用病人者

又若久不識人或時復發者此為有風因產血氣暴虛

風行脉中故也若產後去血多者尤增此疾與雞子不醒者可急與竹瀝汁一服五合須臾不定復與五合頻得三五服立差

並出第十卷中

近效療血暈絕不識人煩悶方

紅藍花三兩新者佳以無灰清酒半升童子小便半大升煮取一大盞去滓候稍冷服之新汲水一大升煮之良久

又方

赤父馬糞絞取汁一大盞濕者良若乾者取新汲水半大盞和研絞取汁頓服亦主人血不止神驗

夏侯  
極錄

產乳暈絕方五首

崔氏療產乳暈絕方

以惡血服少許良

又方

以服洗兒水三合良

又方

覺暈即用三股麻繩長五六尺繫產婦右腳膝上

令人捉兩頭急挽得醒徐徐解之

並出第十卷中

文仲療產乳暈絕方

半夏一兩洗搗篩丸如大豆內鼻中即愈

崔氏同

救急療產乳暈絕方

生赤小豆搗為散取東流水和方寸匕服之不差

再服

崔氏同

產後餘血不盡腰脚疼及惡露不下方七首

廣濟療產後三日患腰疼腹中餘血未盡并手脚疼不

下食生地黄湯方

生地黄汁升一芍藥

甘草各二兩炙

丹參四兩

蜜合一生薑汁合半

右六味切以水三升煮取一升去滓內地黃汁蜜薑汁微火煎一兩沸一服三合日二夜三利一兩行中間進食與藥更進服

又療產後惡露不多下方

牛膝

大黃

各八分

牡丹皮

當歸

各六分

芍藥

蒲黃

桂心

各四分

右七味搗散以生地黄酒服方寸匕日二血下止

救急療婦人產後餘血不盡血流入腰脚疼痛胃急氣滿兩脅痛方

生薑

一斤

淡竹葉

一斤並切

右二味以水二升煮取一升去滓分再服

又療產後血不盡血痛悶方

取荷葉燒作灰煖水和服煮取汁亦良

又惡露不盡腹脹痛方

取亂髮如雞子大灰汁洗淨燒末酒服

又方

取百斤秤錘一枚燒赤投酒五升中用此秤錘酒

煮當歸三兩取二升去滓分再服

千金同

又療一切宿血及損傷瘀血在腹內不問新久并婦人



月經不通產後惡血不下皆良方

大黃

芒硝各三兩

桃仁四十枚  
去尖皮

右三味芒硝桃仁合搗四五百杵以酢漿二升半漬一宿空腹攪調頓服之不能頓服者分作兩服良久先下糞次下如豆泥汁或黑血為驗強人日別服一劑弱人兩日服之下血盡便止不過三兩劑忌生冷

茶葵

並出第四卷中

產後惡露不絕方四首

廣濟療婦人產後血露不絕崩血不可禁止腹中絞痛  
氣息急療蓐病三十六疾方

亂髮

燒灰

阿膠

各二兩炙

代赭

乾薑

各三兩

馬蹄

一枚燒

乾地黄

四兩

牛角鯁

五兩炙

右七味搗篩蜜和為丸如梧桐子空腹以飲下二十  
五丸日二至四十九良

深師療產後虛冷下血及水穀下痢晝夜無數兼療惡  
露不絕龍骨丸方

乾薑

甘草炙

桂心各二兩

龍骨四兩

右四味搗篩蜜丸如梧桐子以酒下二十九日三忌如常法此方甚良

文仲葛氏療血露不絕方

以鋸截桑木取屑五指撮酒服日三差

又隱居效方澤蘭湯療產後惡露不盡腹痛往來兼滿少氣

澤蘭

八分

當歸

三分

生地黃

三分

芍藥

十分

甘草

六分  
炙

生薑

十分

大棗

十四  
枚

右七味切以水九升煮取三升分為三服欲死塗身  
得差

產後血氣煩悶方四首

廣劑療產後心胃中煩悶血氣澀肋下妨不能食方

生地黄汁

一升  
當歸末一兩

生薑汁

三合

酒

五合

童子小便

二升

右五味和煎三四沸去滓分服一日令盡間食服

又血氣煩悶方

取生藕搗絞取汁飲一升未定更飲差止竹瀝亦

得

千金同

集驗療產後血氣煩悶方

取生地黃汁一升酒三合相和微溫頓服之

千金同

千金療婦人產後氣欲絕心中煩悶不解必效方

竹葉

切

麥門冬

去心

小麥

各一升

甘草

一兩炙

生薑

二兩

大棗

十四枚

右六味切以水一斗煮竹葉小麥取八升去滓內餘藥煮取三升去滓分服心虛悸加人參二兩少氣力加粳米五合一方用竹皮若胃中氣逆加半夏二兩

忌如常法

出第三卷中

產後心痛方三首

集驗大巖蜜湯療產後心痛方

乾地黄

當歸

獨活

甘草

炙

芍藥

桂心

小草

細辛

各一兩

吳茱萸

升一

乾薑

兩三

右十味切以水九升煮取三升分三服良

千金同

經心錄蜀椒湯療產後心痛此大寒冷所為方

蜀椒

汗二合

芍藥

兩三

半夏

洗

當歸

桂心

人參

甘草

炙各二兩

生薑汁

五合

蜜

升一

茯苓

兩二

右十味切以水九升煮椒令沸下諸藥煮取二升半去滓下薑汁蜜等更煎取三升一服五合漸至六合

盡勿冷食

千金同

千金羊肉湯療產後腹中心下切痛不能食往來寒熱若中風乏氣力方

羊肉

三斤

當歸

黃芩

甘草

炙

芎藭

防風

各二兩

芍藥

三兩

生薑

四分

右八味切以水一斗二升煮羊肉減半煮藥取三升

分溫三服忌如常法

崔氏同出第三卷中

產後腹中絞刺痛方九首



廣濟療產後腹中絞刺痛不可忍方

當歸

芍藥

乾薑

芎藭

各六分

右四味搗散以酒服方七日二服

又療產後內虛寒入腹腹中絞痛下赤煩毒讞語見鬼  
羊肉湯方

肥羊肉

斤一

當歸

甘草

炙

芍藥

各一分

右四味切以水一斗煮羊肉取七升煮藥取二升分  
服

又療新產後腹中加弦常堅絞痛無聊方

蜜

升一

當歸

兩一

右一味末入蜜中煎融融耳適寒溫頓服

千金當歸湯療婦人寒疝虛勞不足若產後腹中絞痛方

當歸

兩三

生薑

兩五

芍藥

兩二

羊肉

斤一

右四味切以水八升煮取三升適寒溫頓服七合日

三

又療產後疾痛桃仁芍藥湯方

桃仁

半升去皮尖

芍藥

芍藥

當歸

乾漆

熬

桂心

甘草

炙各二兩

右七味切以水八升煮取二升半分三服

又單行茱萸酒療產後腹內外疾痛方

吳茱萸一升酒三升漬一宿煎取半升頓服亦可

再服差止

並出第三卷中

必效療產後腹痛方

羌活四兩切酒二升煮取一升分服

又方

兔頭炙令熱以熨產婦腹如刀絞痛者熨之立定  
又療痛不可忍方

取一苦瓠蘆未經開者開之去子訖以沸醖酢投  
中蒸熱隨痛熨冷即換極甚效

產後虛熱方二首

千金蜀漆湯療產後虛熱往來心胃中煩悶滿骨節疼

及頭痛壯熱晡時輒甚又似微瘧方

蜩母

芍藥

各二兩

蜀漆葉

甘草炙

桂心

黃芩

各一斤

生地黄

一斤

黃芪

五兩

右八味切以水一斗先煮地黄取七升去滓下諸藥  
煮取二升半分三服此湯療寒熱不損人忌如常法

出第三

卷中

千金翼療產後虛熱頭痛方

白芍藥

乾地黄

牡蠣

各五兩熬

桂心

三兩

右四味切以水五升煮取二升半分三服日三此湯  
不損人無毒亦療腹中拘急痛若通身發熱加黃芩

二兩甚驗大熱即除

出第六  
卷中

產後虛勞方四首

千金增損澤蘭丸療產後百病理血氣補虛勞方

澤蘭

甘草

炙

當歸

芍藥

各七  
分

附子

炮

乾薑

白朮

白芷

桂心

細辛

各四分

防風

人參

牛膝

各五分

柏子仁

乾地黄

石斛

各六分

厚朴

炙

藁本

蕪荑

各二分

麥門冬

八分

去心

右二十味搗末蜜丸以酒下十五丸至二十九丸良忌

如常法

出第四卷中

延年增損澤蘭丸主產後風虛勞損黃瘦方

澤蘭

七分

防風

乾地黄

當歸

細辛

桂心

茯苓

芍藥

人參

甘草炙

藁本

烏頭炮

麥門冬

去心

石斛

紫菀

芎藭

各五分

乾薑

栝子仁

蕪荑

厚朴炙

蜀椒

汗各四分

白朮

黃芪

各六分

紫石英

研

石膏

研各八分

右二十五味搗篩蜜和丸如梧桐子以酒下二十至

三十九丸忌如常法

刪繁療產婦勞虛或本來虛寒或產後血脈虛竭四肢



羸弱飲食減少經水斷絕血脈不通虛實交錯澤蘭補  
虛丸方

澤蘭葉

九分

石膏

八分  
研

芎藭

甘草

炙

當歸

各七分

白芷

防風

白朮

藁本

蜀椒

厚朴

炙

乾薑

桂心

細辛

各五分

右十四味搗篩蜜丸如梧桐子酒下二十九至三十  
丸日再忌如常法

古今錄驗澤蘭丸療產後風虛勞羸百病必效方

澤蘭葉

分六

白芷

椒汗

蕪荑

藁本

細辛

分各四

白朮

栝子仁

人參

桂心

防風

厚朴炙

丹參

分各五

芎藭

甘草炙

當歸

分各七

乾地黄

分十

右十七味搗篩蜜和丸如梧桐子服二十九至三十

丸日再服

忌如常法

產後風虛瘦損方四首

廣濟療產後患風虛冷氣腹內不調補益肥白悅澤方

澤蘭

七分

厚朴

炙

人參

石斛

蕪荑

續斷

防風

桂心

各三兩

芎藭

白朮

栝子仁

五味子

黃芪

遠志皮

各四分

赤石脂

六分

乾地黄

六分

甘草

六分  
炙

右十七味搗末蜜丸如桐子以酒下二十九至三十

丸日再

忌如常法

小品療產後中風虛人不可服他藥者一物獨活湯主之及一物白鮮湯主之亦可與獨活合煮之方

獨活三兩以水三升煮取一升分服奈酒者亦可酒水等煮之用白鮮皮亦依此法

千金云凡產後滿百日乃可合會不爾至死虛羸百病滋長慎之凡婦人皆患風氣臍下虛冷莫不由此早行房故也又產後七日內惡血不盡不可服湯候臍下塊

散乃進羊肉湯痛甚切者不在此例後兩三日消息可服澤蘭丸比至滿月丸藥盡為佳不爾虛損不可平復也全極消瘦不可救者服五石澤蘭丸又凡在蓐必須服澤蘭丸補服法必七日外不得早服也婦人因產取涼太多得風冷腹中積聚百病競起迄至於老百方療不能差桃仁煎主之出蓐後服之婦人縱令無病每至秋冬須服一兩劑以至年終常將服之

又桃仁煎療萬病婦人產後百病諸氣方

桃仁一千二百枚去雙仁尖皮熬令香

右一味擣務令極細熟以上上酒一斗五升研三四遍如作麥粥法以極細為佳內小長項瓷瓶中令滿以麵遍封之務取密內湯中煮一伏時不停火使瓶口常出湯勿令沒藥成溫酒和服一匙日再丈夫服亦極妙

延年澤蘭丸主產後風虛損瘦不能食令肥悅方

澤蘭

七分

當歸

十分

甘草

七分  
炙

藁本

三分

厚朴

三分  
炙

食茱萸

三分

蕪荑

三分

白芷

三分

乾薑

三分

芍藥

三分

石膏

八分

人參

四分

栝子仁

四分

桂心

四分

白朮

五分

右十五味搗篩蜜和丸如梧桐子大酒服十五丸日  
二加至二十五丸忌如常法

產後虛羸方三首

廣濟療產後虛羸喘乏或乍寒乍熱狀如瘧名為勞損  
猪腎湯方

猪腎

一具去脂四破

香豉

一升

白粳米

一升

葱白

一升

人參

當歸

各二兩

右六味切以水一斗煮取三升去滓分服七合以意

消息忌大肉熱麵蒜

出第三卷中崔氏云以水三斗煮取五升適寒溫隨便飲之

救急療產後羸瘦不復令肥白方

烏豆肥大者淨拭熬熟如造豆黃法去皮擣為屑

下篩以臘月猪脂成鍊者和丸如梧桐子以酒下

五十九日再服一月內肥白也無所禁



古今錄驗療產後諸病羸瘦欲令肥白飲食和調地黄  
羊脂煎方

生地黄汁

升一生薑汁

升五

羊脂

斤二

白蜜

升五

右四味先煎地黄汁令餘五升下羊脂煎減半次下  
薑次下蜜便以銅器盛著湯中煎令如飴狀空肚酒  
一升取煎如雞子大投酒中飲日三良

產後中風方三首

深師療產後中風口噤不知人小獨活湯方

獨活

八兩

葛根

六兩

生薑

五兩

甘草

二兩

右四味切以水九升煮取三升分三服微汗佳忌如

常

出第六卷中

小品大豆紫湯主婦人產後中風困篤或背強口噤或但煩熱苦渴或頭身皆重或身痒劇者嘔逆直視此皆因風冷濕所為方

大豆三升炒預取器盛清酒五升沃熱豆中訖漉去豆得餘汁盡服之溫覆取微汗出身體纔潤則

愈一以去風二則消血結云周德成妻妊胎因觸

傷胎死在腹中三日困篤服此酒即差後療無不

佳

千金用大豆五升酒八升又云更合獨活湯所以爾者產後多虛著風以獨活消風去血也重

者十劑崔氏云如中風口噤如雞屎白二升和豆熬更佳

又療產後中寒風痙通身冷直口噤不知人方

白朮四兩酒二升煮取一升去滓頓服忌如常法

產後下痢方四首

廣濟療產後腹痛氣脹肋下妨滿不能食兼之微痢方

茯苓

人參

厚朴

灸各八分

甘草

灸

橘皮

當歸

黃芩

各六分

右七味搗散以飲下方寸七日三度漸加至一匕半

又療產後下痢赤石脂丸方

赤石脂

三兩

甘草

灸

當歸

白朮

黃連

乾薑

秦皮

各二兩

蜀椒

汗

附子

炮各一兩

右九味搗篩密和為丸如桐子酒服二十九日三良

忌如常法

深師療產後下痢膠蠟湯方

粳米

合一

蠟

如雞子  
一枚

阿膠

當歸

各六分

黃連

十分

右五味切以水六升半先煮米令蟹目沸去米內藥  
煮取二升入阿膠蠟消洋温分三兩服

千金療產後下痢腹痛當歸湯方

當歸

龍骨

各三兩

乾薑

一兩

白朮

二兩

甘草

炙一兩

附子

炮兩

熟艾

一兩

芎藭

二兩半

右八味切以水六升煮取二升半去滓分為三服日

三一日令盡

出第三卷中

產後赤白痢方五首

廣濟療產後赤白痢瘳下絞痛方

當歸

芍藥

地榆

龍骨

黃連

各八分

艾葉

八分

甘草

炙八分

厚朴

炙八分

黃芩

乾薑

各六分

右十味切以水八升煮取二升半去滓分温三服即  
差止忌如常法

又療產後赤白痢臍下氣痛方

當歸八分

厚朴炙

黃連各十分

豆蔻五枚  
去皮

甘草六分  
炙

右五味切以水五升煮取二升去滓分温三服差止

忌如常法

文仲效力療產後赤白下痢腹中絞痛不可忍者

黃連

兩四

黃蘗

兩三

阿膠

灸

梔子

蒲黃

兩各一

當歸

兩半

黃芩

兩二

右七味搗篩蜜和丸飲服六十九日三夜一服立定

破血止痢忌如常法

救急療產後下痢赤白腹中絞痛方

芍藥

乾地黃

兩各四

甘草

灸

阿膠

艾葉

當歸

兩各二

右六味切以水一升煮取一升半去滓溫分三服忌



如常法

必效療婦人新產後赤白痢心腹刺痛方

薤白

切一升

當歸

二兩

酸石榴皮

三兩

地榆根

四兩

粳米

五合

一本加厚朴

一兩

阿膠

人參

甘草

炙

黃連

各一兩半

右十味切以水六升煮取二升分三服忌如常法

千金

只用前五味

產後冷熱痢方二首

深師療產後冷熱痢黃連丸方

黃連

三兩

烏梅肉

一升

乾薑

二兩

右三味搗末蜜丸如桐子以飲下二十至三十丸日

再服忌猪肉

千金療產後忽著寒熱下痢生地黄湯方

甘草

炙

黃連

桂心

各一兩

生地黄

五兩

切

大棗

二十枚

淡竹皮

赤石脂

各一兩

兩

右七味切以水一斗煮竹皮取七升去滓內藥煮取

二升半分為三服日三

翼同出第  
三卷中

產後痢日夜數十行方二首

千金療產後餘寒下痢便膿血赤白日數十行腹痛時  
時下血桂枝湯方

桂心

乾薑

甘草

炙各  
二兩

赤石脂

十兩

當歸

三兩

附子

一兩  
炮

蜜

一升

右七味切以水七升煮取三升入蜜一兩沸分服一

升日三

必效療產後痢日五十行者方

取木裏蠹蟲糞鎊中炒之令黃急以水沃之稀稠

得所服之差止

獨孤祭酒訥方

產後卒患淋方五首

廣濟療產後卒患淋小便礮痛乃至尿血方

冬葵子一升

石韋

去毛

通草

各三兩

滑石

四兩末湯

成下

茯苓

子芩

各二兩

右六味切以水九升煮取三升絞去滓一服七合差  
止忌熱麵酢物

集驗療產後卒患淋石韋湯方

榆白皮

五兩

石韋

去毛

黃芩

各三兩

通草

三兩

大棗

二十枚

葵子

一升

白朮

一兩

右七味切以水八升煮取二升半分為三四服

千金有甘

草生薑  
為九味

千金療產後淋瀝葵根湯方

葵根

乾者二兩

車前

升一

亂髮

灰

大黃

桂心

滑石

末後下各一兩

冬瓜汁

七合

通草

二兩

生薑

六兩

右九味切以水七升煮取二升半去滓分三服

出第  
三卷

中

又產後淋滑石散方

滑石

五分  
研

通草

車前子

葵子

各四  
兩

右四味以漿水服方寸匕至二匕為妙

千金翼療產後卒淋氣淋血淋石淋湯方

石韋

去毛

黃芩

通草

各二兩

榆白皮

五兩

大棗

三十枚

甘草

一兩炙

葵子

二升

生薑

白朮

各三兩

右九味切以水八升煮取二升半分三服

千金同

產後小便不禁兼數方四首

廣濟療產後小便不禁方

取雞尾燒作灰酒服方寸匕日二服

小品療產後小便不禁方

取雞子燒作灰酒服日三

又療產後遺尿不知出方

白薇

芍藥 各等分

右二味搗散以酒服方寸匕日三

千金翼各十分

千金翼諸產後小便數桑螵蛸湯方

桑螵蛸 三十枝

鹿茸 炙

黃芪 各三兩

人參

甘草 炙

牡蠣 各二兩 熬

生薑 四兩



右七味切以水六升煮取二升半分三服日再差止

產後小便數兼渴方一首

集驗產後小便數兼渴枯樓湯方

桑螵蛸

炙

甘草

炙

黃連

生薑

各二兩

枯樓

人參

各三兩

乾棗

五十枚

右七味切以水七升煮取二升半分三服

產後渴方二首

集驗療產後渴枯樓湯方

栝樓

兩四

麥門冬

去心

人參

各三兩

乾地黄

三兩

甘草

二兩炙

乾棗

二十枚

土瓜根

五兩

右七味切以水八升煮取二升半分三服良

千金療產後虛渴少氣力竹葉湯方

竹葉

切三升

甘草

炙

人參

茯苓

各一兩

小麥

五升合

生薑

半夏

洗各三兩

乾棗

十五枚

麥門冬

五兩去心

右九味切以水九升先煮竹葉小麥生薑棗取七升

去滓內藥再煎取二升半絞去滓一服五合日三夜

一出第三  
卷中

許仁則產後方一十六首

第一產後若覺血氣不散心腹刺痛脹滿喘急不能食  
飲宜依此方

鬼箭羽

折之如  
金色佳

當歸

白朮

生薑

各三  
兩

細辛

桂心

各二  
兩

生地黄

五  
汁

合

右七味切以好無灰酒三升水四升和煎緩火煎取  
二升三合去滓溫分服三合忌如常法

第二產後若覺惡露下多心悶短氣貼然無力不能食  
宜依此方

當歸

艾葉

生薑

各三兩

乾地黄

四兩

人參

一兩

地榆

二兩

右六味切以水七升半煎取二升四合去滓分溫服

八合日三

第三產後惡露下多少得所冷熱得調更無餘狀但覺腹內切痛可而復作宜依此方

當歸

五兩

生薑

六兩

桂心

三兩

芍藥

二兩

右四味切以水酒各三升半煮取二升三合去滓分溫三服之忌生葱

第四產後諸狀無所異但不能食者宜依此方

白朮

五兩

生薑

六兩

右二味切以水酒各二升緩火煎取一升半分溫二

服忌如常法

第五產後更無他狀但覺虛弱欲得補氣力無腹痛宜

羊肉當歸湯方

肥羊肉

一斤去  
脂膜

當歸

五兩

生薑

六兩

黃芪

四兩

右四味切以水一斗緩火煮羊肉取八升澄清內藥

煮取二升半去滓溫分服若覺惡露下不盡加桂心

三兩惡露下多覺有風加芎藭三兩覺有氣加細辛

二兩覺有冷加吳茱萸一兩覺有熱加生地黃汁二合

第六產後惡露雖下不甚通利遂覺心腹滿悶脅肋脹妨兼欬喘息急不能食飲大便不通眼澀坐起不穩心腹時時痛宜服此方

白朮

當歸

桑白皮

大黃

各三兩

生薑

四兩

細辛

桂心

各二兩

右七味切以水八升煮取二升六合去滓分溫三服

此湯當得利利又不宜過多事不獲已所以取微利  
緣初產舉體皆虛尚藉藥食補之豈宜取過利脫未  
即止須斷之取三兩匙酢飲飲之即止適寒溫將攝  
佳忌如常法

如利後諸候不減宜依後方

當歸

十分

白朮

八分

甘草

炙七分

生薑

六分

桑根白皮

六分

桂心

三分

人參

三分

細辛

四分

右八味搗篩蜜丸桐子大以酒下十五至二十九忌



如常法

第七產後患水痢宜依此方

神麴

末五合六  
月六日者

人參

四兩

枳實

炙六分

赤石脂

十分

白朮

六分

右五味搗散飲下方寸匕漸漸加之忌如常法

第八產後患血痢宜依此方

艾葉

虎掌者三月三日五月五日者

黃蘗

芍藥

甘草

炙各六分

阿膠

十七分

黃連

七分

地榆

五分

右七味搗散以飲下方寸匕甚妙忌如常法

第九產後患膿痢宜依此方

附子炮

蜀椒汗

乾薑

各五分

甘草

炙六分

赤石脂

黃芪

各十分

白朮

七分

右七味搗散飲服方寸匕加一匕半日再忌如常法

第十產後諸痢方

取薤白煮食之唯多益好肥羊肉去脂作炙食之  
唯多益好以羊腎炒薤白食之良

第十一產後腹內安穩惡露流多少得所但緣產後日  
淺久坐視聽言語多或運動勞力遂覺頭項及百肢節皮  
肉疼痛乍寒乍熱此是蓐勞宜依此方

猪腎

一具  
去脂

當歸

芍藥

生薑

各三  
兩

桂心

一  
兩

葱白

三  
合

右六味切以水八升緩火煮腎取六升澄清內諸藥  
煮取二升分溫再服

第十二產後覺患風手足不多隨和言語不多流利恍

惚多忘精神不足宜依此方

獨活

三兩

當歸

芍藥

防風

芎藭

玄參

各二兩

桂心

一兩半

右七味切以水八升煮取二升半去滓分三服如一劑覺安穩隔三日又服一劑若一兩劑後漸差但須適寒溫將息如未全差即以此方作丸有熱加乾葛五兩有冷加白朮五兩有氣加生薑六兩有痛加當歸芍藥各二兩不能食加人參二兩玄參四兩覺手

足不穩加牛膝五加皮萆薢各三兩黃芪四兩丸服  
忌如常法

第十三產後更無餘苦但覺體氣虛宜服此方

當歸

乾地黄

各十分

澤蘭

八分

防風

黃芪

續斷

各六分

桂心

人參

地骨皮

芍藥

各七分

乾薑

六分

右十一味搗末蜜丸桐子大酒下二十九忌如常法  
第十四產後不論服藥宜爾不宜食諸生冷陳久滑物

若服藥彌須將息每方服藥後合疏忌食法為欲錄其  
都要不能一一具言諸方有白朮忌桃李細辛忌生蔥  
甘草忌松菜海藻枸杞忌狗肉附子黃連忌猪肉桂心  
忌生蔥

第十五產後血氣不多通散當時不甚覺之在蓐雖小  
不和出則成痼結少腹疼硬乍寒乍熱食飲不為肌膚  
心腹有時刺痛口乾唾粘手足沈重有此狀宜依此方

當歸

芍藥

人參

甘草

灸

鬼箭羽

牛膝

各五分

牡丹皮

六分

白朮

六分

桂心

白薇

烏梅

各四分

大黃

八分

蜚蠊

去翅足

水蛭

各三分

蒲黃

三分

朴硝

赤石脂

各十分

乾地黄

七分

虎杖

六分

右十九味搗末蜜丸桐子大酒服二十九日再加二

十五丸良忌如常法

第十六產後膿血痢相兼宜依此方

赤石脂

五色龍骨

黃連

各十分

阿膠

炙

黃芪

各六分

黃蘗

四分

白朮

五分

右七味搗末蜜丸桐子大飲下三十丸散服亦妙如  
前服忌如常法

產後遺糞方三首

廣濟療產後遺糞方

取故鷺巢中草燒末以酒下半錢亦治男子

集驗療產後遺糞方

取礬石燒牡蠣熬各等下篩酒服方寸日三亦治



男子

又療產後遺糞不知出時方

白欬

芍藥各二分

右二味擣為散以酒服方寸匕

產後陰道開方二首

廣濟療產後陰道開不閉方

取石灰一升熬令能燒草以水二升投灰中適冷  
暖入水中坐漬須臾復暖坐如常法用之

集驗療婦人產後冷玉門開不閉硫黃洗方

石硫黃

研

蛇牀子

各四分

菟絲子

五分

吳茱萸

六分

右四味搗散以湯一升投方寸匕以洗玉門差止

產後陰下脫方六首

集驗療婦人產後陰下脫方

取蛇牀子一升布裏炙熨之亦療陰中痛

千金療產後陰下脫方

以鐵精粉上推內之

又方

燒人屎末酒服方寸匕日三度

又方

臍下橫文灸二七壯

古今錄驗療產後陰下脫方

蜀椒

升一

吳茱萸

升一

戎鹽

半雞子大

右三味搗以綿裹如半雞子大內陰中日一易二十

日愈

又方

鼈頭

陰乾  
二枚

葛根

一斤

右二味搗散酒服方寸匕日三

八瘕方一十二首

素女經論婦人八瘕積聚無子斷絕不主令有子受胎  
養法并曾傷落依月服藥法及陰閉生息肉陰痒生瘡  
陰痒蠶瘡帶下陰子藏不正陰門挺出陰腫堅隱疾方  
黃帝問於素女曰吾聞天下婦人產乳有子而病者未

曾生子而病者又產乳後而中絕不復產者何也諸病作生而令婦人腹中有積聚胃脅腰背攣而痛久而生八瘕之聚病深可畏不在腸胃療之或已復作其狀寧可得聞之乎對曰婦人之病皆由於月病生產所致又從胞胎所起其病不同鍼灸食藥不得其方也

黃帝曰安心其要易聞之為寶受之良久詳思念其事曰善哉療將奈何素女曰誠為主說婦人胞胎之數皆在陰裏萬物皆從生淵深血脈精氣所從行腎為陰陰

主開閉左為胞門右為子戶主定月水生子之道胞門  
生於子精精神氣所出入合於中黃門玉門四邊主持  
關元禁閉子精臍下三寸名曰關元主藏魂魄婦人之  
胞三焦之府常所從上然婦人經脈俞絡合調則月水  
如時來至故能生子而無病婦人榮衛經絡斷絕不通  
其人思惟邪氣便得往來入合於子藏若生後惡露未  
已合陰陽即令婦人經脈攣急令人少腹裏急支滿胃  
脅腰背相引痛苦四肢酸削飲食不調結牢惡血不除

月水不如時或在前或在後乍久不止因生積聚如懷胎狀邪氣盛甚令人恍惚多夢寒熱四肢不欲時動陰中生氣腫肉生風甚者小便不利苦痛如淋狀面目黃黑歲月病即不復生子黃帝曰吾深所憂也療之奈何可得愈病令人有子願拜受非其人不取妄傳何以神良耳素女曰今詳面圖

一曰黃瘕黃瘕者婦人月水始下若新傷墜血氣未止卧寢未定五藏六腑虛羸精神不定因向大風便利陰

陽開閉關節四遠中於風濕氣從下上入於陰中稽留  
不去名為陰虛則生黃瘕之聚令人病苦四肢寒熱身  
重淋露卧不欲食左脅下有氣結牢不可得抑苦病腰  
背相引痛月水不利則善令人不產少腹急下引陰中  
如刺不得小便或時寒熱下赤黃汁病苦如此令人無  
子療當刺關元氣衝行以毒藥有法療治瘕當下即愈  
矣

又療黃瘕皂莢散導之方



皂莢

一兩炙  
去皮子

蜀椒

一兩  
汗

細辛

六分

右三味搗散以三角囊大如指長二寸貯之取內陰中悶則出之已則復內之惡血畢出乃洗以溫湯三日勿近男子忌生菜等

二曰青瘕青瘕者婦人新生未滿十日起行以湯浣洗太蚤陰陽虛玉門四邊皆解散子戶未安定骨肉皆痛手臂不舉飲食未復內藏吸吸又當風卧不自隱障若居濕地及濕席令人苦寒洒洒入腹中心腹煩悶沈淖

惡血不除結熱不得散則生青瘕之聚在左右脅下藏於背脊上與肩甲腰下攣急兩足腹下有氣起喜唾不可多食四肢不欲動搖恍惚善夢手足腫面目黃大小便難其候月水不通利或不復禁狀如崩中此自過所致令人少子療之當刺胃管行以毒藥有法瘕當下即愈矣

又療青瘕導藥方

戎鹽

升一

皂莢

半兩去皮子炙

細辛

一兩六銖

右三味搗散以三角囊大如指長三寸貯之內陰中  
但卧瘕當下青如葵汁養之如產法

三曰燥瘕燥瘕者婦人月水下惡血未盡其人虛憊而  
以夏月熱行疾步若舉重移輕汗出交流氣力未平而  
卒以恚怒致腹中猥咽不泄經脈攣急內結不舒煩滿  
少力氣上達膈中背脊少腹壅急月水與氣俱不通利  
而反以飲清水快心月水橫流溢入他藏不去有熱則  
生燥瘕之聚大如半杯上下腹中苦痛在兩脅下上引

心而煩害飲食欲嘔吐胃及腹中不得太息腰背重  
喜卧盜汗足酸削久立而痛小便失時忽然自出若失  
精月水閉塞大便澀難有此病者令人少子療之以長  
鍼按而刺之法度行以毒藥瘕當下即愈矣

又療燥瘕方

大黃

如雞子許

乾薑

二兩

雞腕脰中黃膜

一枚炙

黃連

二兩

桂心

一尺

麈蟲

三枚炙

厚朴

十銖炙

郁李仁

一兩去皮尖熬

右八味搗散早朝空腹以溫酒一盞和三錢七頓服  
瘕當下下畢養之如產婦法三月無子者當有子三  
日勿合陰陽

四曰血瘕血瘕者婦人月水新下未滿日數而中止因  
飲食過度五穀氣盛溢入他藏若大肌寒吸吸不足呼  
吸未調而自勞動血下走腸胃之間流落不去內有寒  
熱與月水合會則生血瘕之聚令人腰痛不可以俛仰  
橫脅下有積氣牢如石少腹裏急苦痛背脊疼腰股下

痛陰裏若生子風冷子門僻月水不時乍來乍去有此  
病者令人無子療之瘕當下即愈矣方闕

崔氏療婦人血瘕痛方

乾薑

烏賊魚骨

各一兩炙

桃仁

一兩去皮

尖熬

右三味搗散酒服二方寸七日二

又方

取古鐵秤鎚或大斧頭或鐵杵以炭火燒令赤投

好酒三升中稍稍飲之

又方

桂末温酒服方寸匕佳日二

並出第十  
下卷中

古今錄驗療婦人血瘕攻刺腹脅時痛導藥方

大黃

當歸

各半分

山茱萸

一兩

皂莢

一兩  
去皮

炙子

細辛

戎鹽

二六  
銖

右六味搗以香脂丸如指大每以綿裹內陰中正坐  
良久瘕當下養如乳婦之法

五曰脂癥脂癥者婦人月水新下若生未滿三十日其人未復以合陰陽絡脈分胞門傷子戶失禁關節散五藏六腑津液流行陰道潤動百脈關樞四解外不見其形子精與血氣相遇犯禁子精化不足成子則生脂癥之聚令人支滿裏急痛痺引少腹重腰背如刺四肢不舉飲食不甘卧不安席左右走腹中切痛時差時甚或時少氣頭眩身體疼解苦寒惡風膀胱脹月水乍來乍去不如常度大小便血不止有此病者令人無子療之



當刺以長鍼行以毒藥瘕當下即愈矣

又療脂瘕方

皂莢

十八銖  
去皮尖

礬石

六銖  
燒

五味子

蜀椒

汗

細辛

乾薑

各半  
兩

右六味擣散以香脂和如大豆著男子陰頭以合陰  
陽不三行其瘕乃愈

又療婦人絕不復生及未曾生皆以脂瘕腹中有塊以  
湯煎自下尚不受子導散方

皂莢

炙去子皮

吳茱萸

當歸

各一兩

蜀椒

汗各二兩

細辛

熬

礬石

燒

五味子

各三分

大黃

戎鹽

各二兩

乾薑

二兩

右十味擣散以輕絹袋如指大長三寸盛藥令滿內陰中坐卧隨意勿行走小便時去之別換新者

六曰狐癩狐癩者婦人月水當日數來而反悲哀自恐若以遠行逢暴風疾雨雷驚恐被濕罷音疲倦少氣心中恍惚未定四肢懈墮振寒若寤寐脈氣絕精神游亡

中恍惚未定四肢懈墮振寒若寤寐脈氣絕精神游亡

邪氣入於陰裏不去則生狐癩之聚食人子藏令人月  
水閉不通少腹癢滯胃脅腰痛陰中腫小便難胞門  
子戶不受男精五藏氣盛令人嗜食欲嘔喜睡多所思  
如有身狀四肢不舉有此病者終身無子其癩有手足  
卒成形者殺人未者可療以長鍼急持刺之行以毒藥  
有法癩當下即愈矣

又療狐癩方

取新死鼠一枚裹以新絮塗以黃土穿地坎足沒

鼠形置其中桑薪灼其上。一日一夜出分去絮內。  
桂心末六銖酒服二方寸匕。病當下甚者不過再  
服差止。

七曰蛇瘕。蛇瘕者。婦人月水已下。新止。適閉未復。胞門  
子戶勞動。陰陽未平。滯衛分行。若其中風暴病。羸劣飲  
食未調。若起行當風。及度泥涂。因衝寒大早。若坐濕地。  
名曰陰陽亂腹中虛。若遠行道路。伏飲汚井之水。不潔  
之食。通吞蛇鼠之精。流落不去。則生蛇瘕。之聚上食人。

之肝心苦病長大條條在臍下上還絞左右脅不得吐  
氣兩股脛間苦疼少腹多熱小便赤黃膀胱引陰中攣  
急腰背俱痛難以動作喜發寒熱月水或多或少有此  
病者不復生子其瘕手足成形者殺人未者可治之療  
有法度行以毒藥瘕當下即愈矣

又療蛇瘕方

大黃

黃芩

芒硝

各半兩

甘草

大如一指

尺灸

烏賊魚骨

二枚

皂莢

六枚去皮子尖

右六味搗以水六升煮之三沸下絞去滓下硝適寒  
溫服之十日一劑空腹服之當下

八曰蠶癩蠶癩者婦人月水新至其人劇作罷

音疲勞汗

出衣服潤濕不以時去之若當風睡足踐濕地恍惚覺  
悟蹠立未安顏色未平復見所好心為開蕩魂魄感動  
五內脫消若入水浣洗沐浴不以時出而神不守水氣  
與邪氣俱入至三焦之中又暮出入玉門先閉津液妄  
行留落不去則生蠶癩之聚大如小杯令人少腹內切

痛惡氣左右走上下腹中苦痛若存若亡持之躍手下  
引陰裏腰背亦痛不可以息月水不通面目黃黑脫聲  
少氣有此病者令人絕子其瘕有手足成形者殺人未  
者可治之療有法度以長鍼按療之行以毒藥瘕當下  
即愈矣

又療鼈瘕方

大黃

六分

乾薑

側子

各半分

附子

人參

各九銖

麋蟲

一寸七熱

桂心

一兩六銖

細辛

土組各十  
八銖

白朮一  
兩

右十味搗散以酒服方寸七日三以上八般癥疾古出

今錄驗第  
三十卷中

### 肉癥方二首

集驗療婦人臍下結堅大如杯升月經不通寒熱往來  
下痢羸瘦此為癥氣不可療未生癥者可療方

生地黃三十斤  
取汁

乾漆一斤  
熬

右二味搗漆為散內地黃汁中微火煎令可丸酒服



桐子大三丸至七八丸即止

刪繁療女人子門不開血聚腹中生肉癥築築如物此呼為癥氣藏寒所致生地黄煎破血丸方

生地黄

升 汁一

生牛膝

升 汁一

乾漆

一斤 半熬

右三味搗漆為散內地黃等汁中攪微火煎取堪為丸止停攪丸如梧子一服三丸以酒服日再若覺腹內過痛食後乃服之

婦人崩中方一十一首

小品療婦人崩中晝夜十數行醫所不能療方

芎藭

八兩

右一味切以酒五升煮取三升分三服不飲酒水煮亦得

千金療崩中方

白茅根

斤二

小薊根

斤五

右二味切以酒五升煮取四升分稍稍服

又療婦人白崩中方

芎藭

阿膠炙

桂心

赤石脂

小薊根

各二兩

乾地黄

四兩

伏龍肝

雞子許七枚

右七味切以酒六升水四升煮取三升去滓內膠令

烱分為三服日三

並出第四卷中

千金翼療婦人白崩中馬通方

白馬通

汁二升

乾地黄

四兩

伏龍肝

如雞子大七枚

桂心

芎藭

阿膠炙

小薊根

白石脂

各二兩

右八味切以酒七升合馬通汁煮取三升去滓內膠  
令烱分服日三

又療婦人崩中及痢一日一夜數十起大便欲死多取  
諸根煎丸得入腹即活若諸根難悉得者第一取薔薇  
根令多多仍合之遇有酒以酒服無酒以飲服其種種  
根當得二斛為佳薔薇根煎方

懸鉤根

薔薇根

柿根

菝葜

各一斛

右四味剉合釜中以水淹使上餘四五寸水煮使三

分減一去滓無大釜稍煮如初法都畢會汁煎取可

丸丸如梧桐子酒服十丸日三良

並出第八卷中

文仲療婦人崩中漏下去青黃赤白使人無子方

禹餘糧

研

赤石脂

研

牡蠣

研

桂心

烏賊魚骨

竈下黃土

各等分

右六味為散以清酒服方寸匕日二服忌生葱

又方

鹿茸

炙

當歸

各二兩

蒲黃

半兩

右三味搗散酒服五分七日三度

又方

取好書墨為末二七若燒露蜂房末三指撮酒服

之

又方

常灸猪腎食之

並出第九卷中

必效療崩中方

丁香

一百顆

好酒

一大升

右二味煮取三兩沸去滓頓服

又療婦人崩中無久近悉主之方

伏龍肝

一斤先於盆中以水二斗研令碎澄清取一斗二升用煮諸藥

小薊根

桑寄生

續斷

地榆

艾葉

各三兩

阿膠

當歸

赤石脂

研

厚朴

各二兩

生薑

五兩

右十味切以伏龍肝水煮取三升絞去滓分三服

忌如

常法

崩中去血方一十三首

廣劑療崩中去血日數升方

龍骨

研

赤石脂

研各六分

烏賊魚骨

牡蠣粉

肉蓯蓉

各五兩

龜甲

炙

芍藥

續斷

各八分

右八味搗散飲服方寸七日三漸加之加乾地黄十

分佳

又療崩中下血不止并主男子卒痢血方

取東南引桃枝三握細剉以水四升煮取一升頓



服未差更服良

刪繁療婦人崩中泄血不斷淋瀝連年不絕黃瘦傷損

芍藥散方

芍藥

四分

牡蠣

熬

乾地黄

白朮

乾薑

烏賊魚骨

附子

炮

桂心

黃芪

龍骨

各八分研

右十味搗散酒服方寸匕良

小品療崩中去血方

春生薊根汁一升温服之亦可以酒煮隨意用之  
又療婦人暴崩中去血不息方

牡蠣熬令赤

兔骨炙各十分

右二味擣篩為散以酒服方寸匕妙

集驗療婦人女子忽暴崩中血不斷或如鵝鴨肝者方

小薊根六兩

阿膠炙

當歸

芎藭

續斷

青竹茹各三兩

竈中黄土

地榆根各四兩

兩

生地黃八兩

赤馬通汁一升

右十味切以水八升合馬通汁煮取二升半分為三服未全止服三四劑後服此丸方

續斷

甘草 炙

鹿茸 炙

小蘗根

丹參

各五分

乾地黄

十分

芎藭

阿膠 炙

赤石脂

當歸

地榆

各六分

栝葉

四分 熬

秦牛角

鯁 炙黃

甲 各十二分 炙令黑

右十四味搗篩蜜丸如桐子以酒服十九日再加至

三十丸

忌如常法 千金同

千金療婦人崩中去血積時不止起死人方

肥羊肉

三斤  
去脂

乾薑

當歸

各三  
兩

生地黄

二斤

斤

右四味切以水二斗煮羊肉取一斗三升下地黄汁  
合藥煮取三升分為四服尤宜羸瘦之人服妙

又療崩中去血產後餘疾丹參酒方

艾

五斤

生地黄

地榆

各五  
斤

丹參

五斤

忍冬

五斤

右五味合搗之以水漬三宿去滓煮取汁以糯米一石釀酒飲服之

又溫經湯療崩中去血一斗服之即斷月水過期不來者服之亦佳方

吳茱萸

三兩

麥門冬

一升  
去心

半夏

八兩

當歸

芎藭

人參

芍藥

牡丹

桂心

阿膠

炙

生薑

甘草

各二兩  
炙

右十二味切以水一斗煮取三升分服忌如常法並出

第四  
卷中

千金翼療婦人崩中去血不止薊根酒方

大小薊根各一斤酒一斗漬五宿任意多少服之

良

又療婦人崩中下血檉柳葉湯方

檉柳葉

三斤

麥門冬

去心

乾薑

各二兩

甘草

一兩炙

乾棗

十枚

右五味切以水一斗煮檉柳葉取八升去滓內藥煮

取三升分三服日三

並出第八卷中

救急療崩中下血數斗氣欲絕方

伏龍肝

五升

人參

一兩

麝香

二兩

生薑

四兩

右四味切以水一大斗煮取二升下藥煎取一升半更別研伏龍肝一雞子許并香內湯中攪令調分服

帶下方一十首

廣濟療帶下病方

芍藥七大兩熬令黃黑為散以酒服三錢匕

千金療帶下方

枸杞根

一斤

生地黄

五斤

右二味切以酒一斗煮取五升分為三服

又方

燒牛角末酒服方寸七日三

又方

桑耳燒令黑酒服方寸七日三

又方



豉酒亦佳

又方

燒馬左蹄末酒服方寸匕日三

又方

燒狗頭骨灰亦佳

又方

以水煮甑帶汁服之亦佳

並出第四卷中

救急療帶下方

以竈下黃土水和為泥作彈子丸百枚暴乾以火  
燒熱徹以三年酢漬一丸綿裹內玉門中唯深待  
冷即易之新患者三十丸差久者五十丸餘皆自  
知即佳

必效療婦人帶下方

取兔皮燒令煙斷為末酒服方寸匕妙

婦人虛羸及月病不能食方三首

千金療婦人虛羸短氣胃脅逆滿風氣石斛生地黃煎

方

石斛

甘草

炙

紫菀

各四兩

桂心

二兩

生地黄

汁

淳酒

各八升

茯苓

一斤

大黃

八兩

麥門冬

二升  
去心

桃仁

半升  
去皮尖熬

右十味搗末合盛銅器中加炭火內鹿角膠一斤數

攪之得一升次內飴三斤白蜜三升合和調更於銅

器中釜湯上煎攪之以生竹抄無令著器攪令盡相

得藥成先食酒服如彈丸日一服

又鍾乳澤蘭丸主婦人久羸瘦四肢百體煩疼臍下結冷不能食面目瘀黑憂恚百病悉主之方

澤蘭

分九

芎藭

甘草

炙

山茱萸

白芷

牛膝

當歸

薯蕷

藁本

各五分

栝子仁

人參

乾地黄

麥門冬

去心

石膏

石斛

各六分

細辛

桂心

各四分

蕪荑

二分

艾葉

三分

右十九味搗篩蜜和丸如桐子大服二十九加四十

丸酒下忌如常法

並出第  
四卷中

救急療婦人月病不調或一月不來或隔月不來或多或少臍絞痛面色痿黃四體虛吸羸瘦不能食方

當歸

牛膝

桃仁

去皮  
尖

牡丹皮

大黃

別清各  
三兩

芍藥

土瓜根

各二  
兩

芍藥

朴硝

桂心

各二  
兩

蜜蟲

去翅  
足熬

水蛭

熬各  
半兩

右十二味切以水九升煮取三升分溫服忌如常法

婦人陰蝕及疔方八首

千金療陰蝕瘡方

當歸

二兩

地榆

三兩

甘草

炙

芎藭

芍藥

各二兩

右五味切以水五升煮取二升洗之日三夜一

又方

蒲黃

一升

水銀

一兩

右二味研之以粉上

又方

肥猪肉三十斤以水三石煮取熟去肉入盆中浸

之令即易不過三二度

並出第三卷中

崔氏療陰蝕洗搨湯方

甘草

炙

乾漆

各一兩熬

黄芩

乾地黄

芍藥

當歸

各二兩

龜甲

五兩炙

右七味切以水七升煮取半去滓以綿帛內湯中以搨瘡處良久即易日二度每搨湯可行十里許即衰乾捻取甘濕散薄付瘡上使遍可經半日又以湯搨

搨訖如前傳藥其內甘濕散是蚘蛇膽等六味者是  
在前療甘濕卷中余家婢遇此疾百方療不差蝕處  
作兩瘡深半寸余於涓子方中檢得此甘草湯方仍  
以自處蚘蛇胆散用不經七日瘡乃平復甚效凡救  
十八人手下即活遇斯疾者請廣流布傳之

出第十  
卷中

又療疔頻用大效方

蚘蛇膽

真者  
研

青木香

石硫黃

研

鐵精

麝香

各四  
分

舊用五月五日

蝦蟆

麝香臨時分  
多少入用緣麝



香辟蛇毒若先以相  
和蛇膽即無力也

右六味等分擣篩為散更細研有患取如三碁子和  
井花水日再服服訖先令便利了即以後方桃枝熏  
下部訖然後取散如二碁子內竹管裏深吹入下部  
中亦日再老小量減其熏法每日一度不用再為之  
甚良

又療疔蟲食下部及五藏方

取桃東南枝三七枚輕打頭使散以綿緩纏之又

擣石硫黃為末將此綿纏桃枝樵轉之令末少厚  
又截一短竹筒先內下部中仍以所樵藥桃枝熟

然熏之

並出第  
三卷中

文仲療陰蝕欲盡者方

蝦蟆兔屎等分末傅之良

古今錄驗療婦人陰蝕苦中爛傷狼牙湯方

狼牙三兩咬咀以水四升煮取半升去滓內苦酒  
如雞子中黃一抔煎沸適寒溫以綿濡湯以瀝瘡

中日四五度即愈

陰中腫痛方四首

肘後療陰中腫痛方

炙枳實以熨之

經心錄療婦人陰中腫痛不可近者湯洗方

防風

三兩

大戟

二兩

艾

五兩

右三味切以水一斗煮取五升溫洗陰中日可三度

良

古今錄驗療婦人陰腫堅痛礬石散方

礬石

二分  
熬

甘草

半分  
炙

大黃

一分

右三味擣篩取棗大綿纏導陰中二十日即愈

又療婦人陰腫苦瘡爛麻黃湯洗之

麻黃

去節

黃連

蛇牀子

各一兩

酢梅

十枚

右四味切以水一斗煎取五升洗之

陰中瘡方五首

集驗療婦人陰中痛生瘡方

羊脂

一斤

當歸

杏仁

去皮尖

白芷

芎藭

各兩

右五味細切羊脂和置甑中蒸之藥成取如大豆一枚綿裹藥內陰中日一度

肘後療女子陰中瘡方

末硫黃傅瘡上

又療女子陰中瘡方

杏仁

燒末

雄黃

礬石

燒各二分

麝香

半分

右四味和傳之日三度

古今錄驗療婦人陰中生瘡黃芩湯洗方

當歸

黃芩

芎藭

大黃

礬石

各二分

黃連

一分

雄黃

二分

右七味切以水五升煮取四升洗瘡日三度

又療婦人陰中生瘡雄黃散方

芎藭

藜蘆

雄黃

研

丹砂

研

蜀椒

汗

細辛

當歸

各一分

右七味搗篩散取方寸匕綿裹內陰中又傳外瘡方

忌如  
常法

陰痒方五首

廣濟療苦產門痒無計方

蚰蛇膽

研

雄黃

研

石硫黃

研

朱砂

研

峭粉

未詳

藜蘆

蕪荑

各二分

右七味搗細篩重羅令調以臘月猪脂和如泥取故布作笈子如人指長一寸半以藥塗上內孔中日一

易易時且以猪椒根三兩煮湯洗乾拭內藥佳  
崔氏療陰痒痛不可忍方

取蒜隨多少水煮作湯洗之日三

又方

取狼牙蛇牀子煮作湯洗日三

又方

取杏仁燒作灰乘熱綿裹內陰中良

並出第十卷中

經心錄療陰痒方



枸杞根一斤水三升煮十沸適寒溫洗之

陰中痒有蟲方六首

千金療人陰蟲瘡方

以肥猪肉一斤以水煮肉令爛去肉以湯令極熱  
便灌瘡上冷易之

又方

取狼牙兩把以水五升煮取一升洗之日五六度

並出第

三卷中

崔氏療陰痒似有蟲狀煩悶真丹散方

真丹

一分  
研

礬石

二分  
燒研

芎藭

四分

右三味為散以穀囊盛著陰中蟲當死盡

又陰痒有蟲方

取雞肝去脂及熱內陰中蟲當盡死

並出第  
十卷中

古今錄驗療陰痒有蟲方

取牛肝截五寸繩頭內陰中半日蟲入肝出之猪

肝亦得

又療陰中有蟲痒且痛目腫身黃欲得男子漏血下白  
少氣思美食方

用生鯉魚長一尺去頭內取骨擣末熬黃黑以猪  
脂和以絹袋盛如常法內陰中至痛處即止

陰下脫方四首

廣濟療陰下脫出方

皂筴

去皮  
子炙

半夏

洗

大黃

細辛

各四  
分

蛇牀子

六分

右五味搗散薄絹袋盛如指大內陰中日二易又以  
羊脂煎煮遍塗上以鐵精傅脂上多少令調以火炙  
布令煖以熨之研礞石酒服方寸七日三服

集驗療婦人陰下脫散方

當歸

黃芩

牡蠣

各二兩

芍藥

一兩半

猬皮

一兩切熬

右五味搗散酒服方寸七日三服禁舉重良

千金同

千金療陰下脫硫黃散方

硫黃

研

烏賊魚骨

各二分

五味子

三銖

右三味搗散以粉上日三

出第三卷中

千金翼療諸婦人陰下脫方

細研礬石酒服方寸七日三服

出第六卷中

陰挺出方三首

廣濟療婦人子藏挺出數痛洗方

蛇牀子

一斤

酢梅

十四枚

右二味以水五升煮取二升半洗痛處日夜十過良

又方

烏頭炮

白及各四分

右二味搗散取方寸匕以綿裹內陰中令入三寸腹內熱即止日一度著明晨仍須更著以止為度

集驗療婦人陰下挺出方

蜀椒

烏頭

白及各二分

右三味搗篩以方寸匕綿裹內陰中入三寸腹中熱

明旦更著差止

千金同

女人傷丈夫頭痛方二首

集驗療女人傷於丈夫四體沈重噓吸頭痛方

生地黄

八兩

芍藥

五兩

香豉

一升

葱白

一切一升

生薑

四兩

甘草

二兩  
炙

右六味切以水七升煮取二升半分三服不得重作

慎房事

千金同

千金翼療諸婦人傷丈夫若頭痛欲嘔悶桑白皮湯方

桑根白皮

半兩

乾薑

半兩

桂心

五寸

大棗

二十枚

右四味切以酒一斗煮三四沸去滓分溫服之適衣

無令汗出

千金同出  
第八卷中

交接輒血出痛方二首

千金療女人交接輒血出方

桂心

二分

伏龍肝

二分

右二味搗末以酒服方寸匕差止

出第三  
卷中

崔氏療合陰陽輒痛不可忍方

黃連

六分

牛膝

甘草

炙各  
四分



右三味切以水四升煮取二升洗之日三四度差止

出第十

卷中

童女交接他物傷方三首

集驗療童女交接陽道違理及他物所傷犯血出流離  
不止方

取釜底墨斷葫蘆以塗之

又療童女交接陽道違理血出不止方

燒髮并青布末為粉塗之

又方

割雞冠取血塗之

小戸嫁痛方四首

千金療小戸嫁痛連日方

甘草

三分  
炙

芍藥

二分

生薑

三分

桂心

右四味切以酒二升煮取三沸去滓分溫服之神良

出第三

卷中

千金翼療小戸嫁痛單行方

牛膝

五兩

右一味切以酒三升煮再沸分三服

又療婦人嫁痛單行大黃湯方

大黃

三兩

右一味以酒一升煮一沸頓服

又療婦人小戶嫁痛烏賊魚骨散方

烏賊魚骨二枚燒為屑酒服方寸七日三

並出第八卷中

坐藥方三首

通真論療婦人子門冷坐藥法

蛇牀子

分四

茱萸

分六

麝香

分二

右三味搗散蜜丸綿裹如酸棗內之下惡物為度

近效坐藥主下冷子門痒閉方

吳茱萸

葶藶子

熬各二分

蛇牀子

分三

無食子

一枚

右四味為散以綿裹如棗許內子宮中令熱為度

又方

遠志

分二

蛇牀子

五味子

各四分

乾薑

蓮花葉

各三分

右五味搗散以口中玉泉和兔矢大內陰門中去冷

內熱良

夏侯  
極錄

婦人欲斷產方四首

小品斷產方

故布方圓一尺燒屑以酒飲服之終身不產

千金  
云蠶

子故  
布

又療妊娠欲去之并斷產方

栝樓

桂心

各三兩

豉

一升

右三味切以水四升煮取一升半分服之

又方

附子

一枚擣為屑以淳苦酒和塗右足去之大良

千金斷產方

油煎水

銀一日勿息空肚服棗大一丸永斷不損

人

外臺秘要方卷三十四